

20週年回顧

2011年，快驗保的全球業務邁向20周年了！多年來，我們關心大家的健康，致力提升大眾對身體的關注。憑著豐富經驗，優質體檢服務，快驗保備受大眾及各界認同。我們將繼續與時並進，提供最專業及創新的體檢服務。

在今期最新動向，特設心臟關愛專欄，希望讓大家更了解近日經常報導的心臟疾病！而且，我們亦會介紹全新醫學美容，務求大家能內外兼備，享受精彩生活！

健康 · 並肩廿載 愛心 · 全球滿載



快驗保國際集團
董事總經理李鄒碧輝女士
(Mrs. Gloria Lee)

快驗保國際集團
主席及行政總裁李香生先生
(Mr. Hongson Lee)



20
週年回顧

MediFast Medical Centre



新加坡快驗保開幕儀式

快驗保20歲了!

一直以來，我們致力關注大家的健康，以提供高質素的健康檢查服務為宗旨。憑著一站式多元化服務，舒適環境，流動驗身及多年經驗，務求讓工作再繁忙的您，也能擁有健康體魄，締造精彩生活！

在過去廿十年，快驗保業務已覆蓋香港、多倫多、溫哥華、新加坡、馬來西亞、上海及北京等地。致力將關愛傳遍世界各地客戶，希望各位能擁有健康身心，愛護自己及摯親。

我們一直為保險業提供受保前驗身服務及專業危疾知識講座，讓保險從業員更了解“危疾知識”的內容，能有效地將健康知識深入帶給普羅大眾。很多香港著名的保險公司一直以來都是快驗保的強大後盾，20年來坦誠互信建立了唇齒相依的合作關係，希望能在未來的日子繼續合作無間，共建未來。

集多年經驗，加上見證很多顧客在年輕的黃金時期受到危疾困擾，Gloria 親自撰寫 <<危疾知多少>> 及 <<婦女危疾>> 兩本實用書籍，由淺入深宣揚醫學知識，熱心推動健康關注事務。

2010年，為喚醒大眾對心臟病及女性疾病之關注，快驗保註冊了兩個商標 - 「心臟關愛行動™」及「紅粉關愛行動™」。希望藉著持續性宣傳和不同的推廣項目，提醒各位應多加留意身體狀況，保護自己、保障家人。



除了內在美，快驗保明白外在美亦同樣重要。為配合大眾對完美生活的追求，我們旗下的美然保抗衰老醫學中心，於2005年正式成立。將健康醫療概念注入各式各樣的療程中，提供醫學纖體美容，為客戶由內至外帶出自然健康美並以「健康由內而外」為理念，希望大家能享受更全面的健康服務，締造完美人生。

對於將來，快驗保將努力實踐「全人健康」的理念。把健康管理概念宣揚至世界各地，令大眾擁有健康精彩人生！



北京快驗保開幕儀式

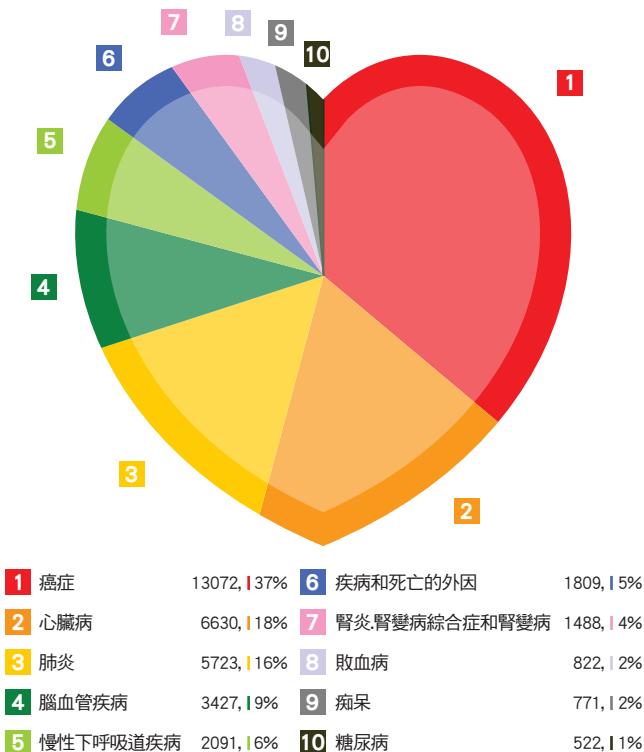


以心護心

相信大家都留意到近日有關心臟病猝死的新聞。今年三月，「學生王子」鄧光榮在夢中猝死，其家人及好友一向覺得鄧生前很健康，對於他的死訊無不感到意外。另外，政府高官林瑞麟於四月接受「通波仔」手術，而事前亦是沒有先兆的。

其實，心臟病自六十年代至今都是香港的第二號殺手。每年平均有七千人死於心臟病，當中近半數更因突發性心臟病猝死！面對這個無形殺手，究竟其成因是什麼、誰是高危人士、有否預防方法？

2009年十大致命疾病：



成因及高危人士：

「最常見的心臟病就是冠心病。當負責供應心臟肌肉血液的冠心血管被多餘的脂肪塊所收窄、阻塞時，常見的冠心病徵狀，例如心絞痛、心臟病突發、猝死等就會出現。」香港心臟專科學院榮授院士黃品立醫生解釋，冠心病的九大主要成因包括：

1. 吸煙
2. 高血脂、膽固醇
3. 高血壓
4. 糖尿病
5. 蔬菜及水果攝取不足
6. 中央肥胖
7. 沒有每天運動
8. 心理壓力
9. 過量的酒精飲料



心臟專科黃品立醫生

黃醫生亦稱，現約有四十萬香港人患有冠心病，但當中只有二十萬人知悉自己有此症，更只有十萬人正在接受治療！而冠心病突發的病人之中，只有七成人能趕及送往醫院。在醫院中離世的又有大約三成，所以一旦冠心病突發，只有大約四至五成人能成功保住生命！



急救黃金十分鐘

對於心臟病患者來說，由休克開始，搶救每遲一分鐘，生存機會便下降一成。因此，假若患者暈倒後脈搏減慢及變弱，甚至沒有脈搏，應盡快施行心肺復甦法急救，幫助心臟泵血以防止腦部缺血，延長腦部和心臟的功能，等待專業救護人員到場，為患者提供及時的幫助和救護。如腦部缺血超過十分鐘，即使僥倖生存亦有可能成為植物人。

獨處時，心臟病發應怎樣自救？

原來一旦自覺心臟病發，是有方法自救保命的！有心臟科醫生指出，急性心臟病發時若仍有知覺，應用力咳嗽，可「咳醒」或會停頓的心臟。

如果突然感到胸口有一股劇痛，並且漫延到手臂和下巴，開始感到快要昏過去時，你大概只有10秒鐘的時間，然後就會失去知覺，不省人事。若沒有旁人能幫忙急救，我們如何把握這10秒鐘的黃金時間？

不要驚慌，緊記要不停咳嗽，用力的咳，而每次咳嗽前，都要先深深吸一大口氣！然後用力、深長地不停地咳，每隔大約兩秒鐘，要做一次吸、一次咳，一直要做到救護車趕到！深呼吸是要把氧氣吸進肺部，而咳嗽則是要以這個動作壓擠心臟，進而促進血液循環及恢復正常脈搏。

心臟檢測儀器：

心臟病之中，大約有三至四成的人在突發前是沒有徵狀的。所以預防遠勝治療！運動心電圖和運動心臟超聲波，均可以偵察運動時心臟的缺血情況；心臟電腦掃描可以觀察心肌的血流量；心臟磁力共振掃描，則可從不同角度探視心臟結構；一旦發現心血管有收窄或阻塞，便要及早就醫，接受適當治療了！



運動心電圖

在運動時心肌耗氧量會提高，如果心肌耗氧量超過供應量(當冠狀動脈受阻塞或收窄)，心電圖就會出現心肌缺血的變化或是病人會產生胸痛的徵狀。



心臟電腦掃描

心臟電腦掃描(血管造影)是最佳的非創傷性全面評估冠狀動脈血管的方法，它能完整地對冠狀動脈血管壁、內徑及心臟腔室進行評估。



心臟磁力共振掃描

心臟磁力共振掃描能拍攝不停跳動的心臟及從不同角度清楚地顯示心臟組織結構，能有效檢查心臟功能及異常情況。

20週年獻禮

心臟關愛行動檢查計劃



A) 基本檢查 Basic Items

量度血壓及脈搏 Blood Pressure & Pulse
量度身高及體重 Body Weight and Height
身高體重比例指數分析 Body Mass Index

B) 心臟檢查 Heart Test

靜態心電圖 Resting E.C.G.

C) X光檢查 X-Ray Test

肺部X光¹ Chest X-Ray¹

D) 尿液常規檢查 Urine Test

小便微分析 Urinalysis

E) 血液檢驗 Blood Tests

血脂肪 Blood Lipids

總膽固醇 Total Cholesterol
高密度膽固醇 HDL Cholesterol

低密度膽固醇(直接) LDL Cholesterol (Direct)

極低密度膽固醇 VLDL Cholesterol

膽固醇比率 C/H Ratio

三酸甘油酯 Triglycerides

糖尿病 Diabetes

空腹血糖 Fasting Glucose

糖化血色素 HbA1c

心血管疾病危險因子

Cardiovascular Disease Risk Factor

同型半胱氨酸 Homocysteine

丙類反應蛋白(定量)

C-Reactive Protein (Quantitative)

原價: \$2,460

心臟關愛價 \$1,280

MG013 + UR + X1

建議附加檢查項目

運動心電圖 (已包括運動前靜態心電圖)²
Treadmill (Pre-treadmill resting E.C.G. is included)²

頸動脈超聲波 Carotid Artery Intima Media Thickness (IMT)

冠狀動脈鈣化定量 (64層電腦掃描)³
CT Coronary Ca Score (64 Slice CT)³

1 能檢測心臟大小 2 由心臟專科醫生主理 3 服務由合作伙伴提供

原價: \$2,000

心臟關愛價 \$1,500

原價: \$1,000

心臟關愛價 \$ 800

原價: \$2,200

心臟關愛價 \$2,000

醫學美容 項目優惠 首次半價 (醫生療程除外)

激光療程	\$2,980/單次	再送護膚品保養乙份
彩光療程	\$1,280-1,800/單次	
永久脫毛	\$800-1,000/單次	
男士特效療程	\$3,800/單次	
肉毒桿菌	由\$3,000起首次試做可一個價錢多送另一部位	再送\$1,888醫學美容禮券
透明質酸	由\$4,500起首次試做可一個價錢多送另一部位	
整形項目	HK\$ 4,000 起	
幹細胞技術	HK\$ 98,000 起	

醫學美容部查詢熱線

2272 8388

條款及細則:

- 有效期至2011年11月31日
- 如有任何爭議, 快驗保保留最終決定權
- 所有服務必須預約, 不可與其他優惠、優惠券或禮券同時使用
- 快驗保保留權利修訂或取消此計劃及細則而毋須另行通知

嫩膚美肌 · 展現年輕美

擁有標緻輪廓，如嬰孩般水潤幼滑肌膚，必能令女士們心情愉快，內外散發著健康美麗氣息！

憑著與時並進的宗旨，我們增設醫學美容中心，提供的一系列抗衰老醫學美容服務，必能為您締造完美容顏。感覺年輕秀麗，令人眼前一亮！

醫學美容是應用有科學實證的醫學療程改善皮膚問題，令肌膚年輕化。應用在此範疇上的新技術有多種，如肉毒桿菌、透明質酸、幹細胞技術，彩光及激光療程等。



Botox 肉毒桿菌

Botox-肉毒桿菌是一種天然，經高科技純化萃取的蛋白質。可用來放鬆表情肌肉，如抬頭紋，皺紋等。更可瘦面、瘦小腿及解決汗症與異味的困擾。



Restylane 透明質酸

Restylane-透明質酸(Hyaluronic Acid)，亦稱玻尿酸，是一種天然存在於人體的物質。能增加及鎖住肌膚內水份。可用於補濕嫩白、緊膚提昇、撫平皺紋、輪廓塑造、豐腴。



IPL Treatment 彩光療程

彩光療程-是利用天然彩虹波中的七種顏色，投射到皮膚患處進行治療。因七種光波的波段及滲透力不同，能一次治療多種皮膚問題，達到「皮膚更新」效果。

Laser Treatment 激光療程

激光療程-利用細胞中的水分，以高能、急速及小面積的激光將細胞表面皮層氣化，令下層新生細胞補上，使皮膚滑嫩。可用於磨皮、去斑、減細皺紋及毛孔等。

肌膚再生奧秘 - 幹細胞技術

新陳代謝率下降及一些外來因素，都會導致肌膚衰老。但其中有一個較少人留意的主要原因，是幹細胞功能變差。

幹細胞決定皮膚血液流量，當它功能老化，導致血液流量變差，令皮膚出現多種問題，如乾旱、皺紋、變黃等。若幹細胞得到補充，便能令受損衰老細胞更生，減退皺紋，同時增加血液流量，令皮膚紅潤、年輕化及回復彈性，重現年輕時肌膚光澤。幹細胞具自我修補功能，會分泌大量生長素及細胞因子，除了能保護真皮層的纖維細胞，避免遭受自由基及紫外線破壞，更能減少黑色素的形成，達至美白效果。

幹細胞治療效果

- 美白
- 改善肌膚質素
- 提升彈性
- 收緊皮膚
- 增添水份及鎖水力
- 回復皮膚光澤及紅潤
- 修復皮膚細胞至年輕時的狀態
- 加速肌膚更生
- 強化自我修復能力



英國劍橋內外全科王啟元醫生